

# LifeLines voorkomt klachten

- Nu al concreet resultaat groot onderzoek UMCG
- Slecht werkende schildklier eerder ontdekt
- Een op de honderd Nederlanders heeft voorstadium schildklierziekte

**Door Arend van Wijngaarden Groningen** Dankzij het noordelijke LifeLines-onderzoek is ontdekt dat 1 procent van de Nederlanders zonder het te weten lijdt aan een slecht werkende schildklier. Normaal gesproken wordt die ziekte pas laat ontdekt en lijden mensen lang aan vage klachten, nu is behandeling mogelijk om klachten te voorkomen.

Endocrinoloog professor Bruce Wolffenbittel en zijn UMCG-collega's presenteerden deze eerste concrete resultaten van het grote LifeLines-onderzoek vorige week op een medisch congres in Boston. LifeLines is een dertig jaar durend onderzoek waar in totaal 165.000 inwoners van Noord-Nederland aan mee gaan doen.

Op dit moment zijn 52.000 deelnemers onderzocht. Hun medische

gegevens, bloed en urine kunnen voor tal van verschillende wetenschappelijke onderzoeken gebruikt worden. Het schildklieronderzoek is een van de eerste.

Ruim 2 procent van de Nederlanders wordt behandeld voor een schildklierziekte. Meestal lijden ze al langere tijd aan onbegrepen, vage klachten. Een verlaagde schildklierfunctie veroorzaakt vermoeidheid, kouwelijkheid, traagheid, obstipatie en hart- en vaatziekten. De behandeling is levenslang schildklierhormoon slikken.

Uit het LifeLines-onderzoek blijkt dat naast die 2 procent schildklierpatiënten nog eens 1 procent van de Nederlanders een voorstadium heeft. Dat is met vrij eenvoudige bloedtesten te vinden en is dan te behandelen met schildklierhormoon.

Een aantal deelnemers aan LifeLines bij wie de aandoening is ontdekt, is op die manier al behandeld. Ze gaven aan minder vage klachten te hebben. Eén deelnemer zei: "Ik dacht dat ik het extra koud had omdat het december was en flink had gesneeuwd. Achteraf bleek die klacht toch veroorzaakt door mijn trage schildklier."