

# Ook Anita en Jurgen bij LifeLines

- Noordelijke medisch bevolkingsonderzoek groeit snel
- 40.000ste deelnemer komt uit Assen

Door **Gea Meulema**

**Assen** Hun bloeddruk schoot ongetwijfeld iets omhoog toen Anita (40) en Jurgen Sijbring (39) gisteren op de Asser locatie van LifeLines met bloemen en taart werden onthaald. Ze zijn de 40.000ste deelnemers aan het noordelijke medische bevolkingsonderzoek.

"Wij werden via onze huisarts gevraagd mee te doen aan het onderzoek", zegt Anita Sijbring. Aangezien ze wetenschappelijk erfelijkheidsonderzoek belangrijk vindt en graag zelf van haar fysieke gesteldheid op de hoogte wil blijven, besloot ze mee te doen.

LifeLines is een grootschalig onderzoek van het Universitair Medisch Centrum Groningen



▲ **Terwijl haar man Jurgen op haar wacht, meet dokters-assistente Angela Geerdes de longfunctie van Anita Sijbring.** Foto: Harry Tielman

(UMCG) naar erfelijkheid en ziekten. Over vier jaar moeten er

zo'n 165.000 mensen aan mee doen die dertig jaar worden gevolgd. Eens in de vijf jaar worden ze voor onderzoek opgeroepen en tussendoor moeten ze vragenlijsten invullen over onder meer hun leefstijl, gezondheid, medicijngebruik en ziekten.

Doel is dat drie generaties aan LifeLines deelnemen zodat erfelijkheidsfactoren kunnen worden onderzocht. Zo moet duidelijk worden waarom de een gezond oud wordt en de ander al op jonge leeftijd problemen krijgt met zijn gezondheid. Die kennis moet leiden tot betere behandelingen en preventie.

Het onderzoek van LifeLines wordt gehouden in de drie noordelijke provincies en draait vanaf volgende maand op volle toeren. Dan zijn alle tien locaties open.

Anita Sijbring gaat informeren of haar ouders mee willen doen. "Misschien zijn onze kinderen Dustin (13) en Thirsa (9) ook enthousiast te maken", zegt Jurgen. "Zometeen weten we ook wat het onderzoek inhoudt." Nadat hij en zijn vrouw de taart op hadden, gingen ze naar de doktersassistente voor lichamelijk onderzoek. Daarbij werd onder meer hun gewicht, lengte, longfunctie, hartfunctie en bloeddruk gemeten.