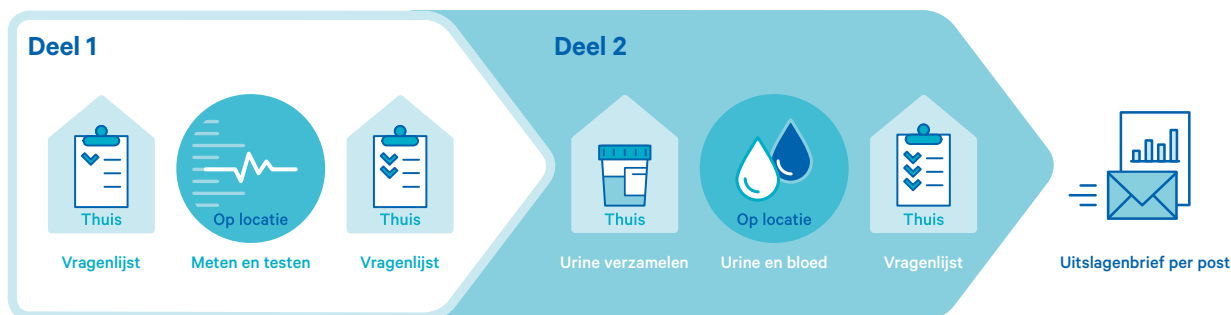




Alles wat u moet weten

We hopen dat u tijdens deze derde onderzoeksronde weer mee doet met Lifelines. Graag vertellen we wat deze ronde inhoudt en wat u van ons kunt verwachten.

De onderzoeksronde start bij het doorgeven van uw beschikbaarheid voor de locatiebezoeken via de link in de informatiemail. De onderzoeken bestaan uit twee delen die thuis en op locatie plaatsvinden. Na afronding van de onderzoeken sturen we u de uitslagenbrief per post toe.



Samenwerking met Certe

Tijdens deze onderzoeksronde werken we samen met Certe, een organisatie voor medische diagnostiek in Noord-Nederland. Beide bezoeken vinden plaats op een Certe-locatie bij u in de buurt. Vervolgens worden de data en materialen, net als vorige onderzoeks rondes, verwerkt en opgeslagen door Lifelines.

Naast praktische voordelen voor de organisatie van de derde onderzoeksronde, zien we ook overeenkomsten in onze toekomstvisie: de ambitie om bij te dragen aan een maatschappij waarin mensen gezonder oud worden.

Deel 1

Thuis

Vragenlijst MINI

De eerste vragenlijst krijgt u een week vóór uw eerste locatiebezoek toegestuurd. Dit is de MINI-test en deze gaat over uw geestelijk welbevinden. Hier wordt onder andere onderzocht hoe gevoelig u bent voor bepaalde prikkels. Deze vragenlijst kunt u thuis invullen en duurt ongeveer 15 minuten.

Op locatie

Locatiebezoek 1

Het eerste locatiebezoek bestaat uit twee onderdelen. De doktersassistente start met het lichamelijk onderzoek, daarna wordt u gevraagd om een computertest in te vullen. Lees hieronder wat de onderdelen precies inhouden. In uw afsprakenbrief staat vermeld hoelang uw afspraak duurt. U bepaalt zelf of u een meting over wilt slaan.



± 25 min. **Lichamelijke metingen**

- Antropometrie: het meten van lengte, gewicht, buikomvang en heupomvang
- Bloeddruk
- ECG (hartfilmpje)



± 20 min. **Herhaling longfunctietest**

In de eerste onderzoeksronde is een groep deelnemers gevraagd om aan een longfunctietest mee te doen. In deze derde ronde wordt deze longfunctietest herhaald bij dezelfde groep. Het doel hiervan is om de resultaten met elkaar te kunnen vergelijken.



± 20 min. **Computertesten**

Op de computer maakt u twee cognitietesten. Hierbij wordt onder andere gekeken naar hoe u kennis en informatie opneemt en verwerkt.



± 20 min. **65 jaar of ouder?**

Als extra onderzoek wordt deelnemers van 65 jaar en ouder aangeboden om de computertest MMSE te maken. Deze test richt zich op het geheugen, taalvermogen en concentratie.

Thuis

Vragenlijst

Na het locatiebezoek ontvangt u een vragenlijst die bij het bezoek aansluit. Het doel hiervan is de data te kunnen vergelijken met veranderingen in de tijd.

Deel 2

Thuis

Urine verzamelen

Bij de afronding van het eerste bezoek, ontvangt u van de doktersassistente een urinebokaal. We vragen u daarin gedurende 24 uur urine te verzamelen en die bij het locatiebezoek in te leveren.

Op locatie

Locatiebezoek 2

Het tweede bezoek bestaat uit het inleveren van de door u verzamelde urine en het laten afnemen van bloed. Voor het bloed prikken vragen we u nuchter te komen. Dit betekent dat u op de avond voorafgaand aan uw afspraak vanaf 22.00 uur niet eet en drinkt (behalve water). Daarom plannen we het tweede bezoek 's ochtends in.

Thuis

Vragenlijst bij bezoek 2

De vragenlijst bij het tweede bezoek geeft onder andere informatie over uw leefstijl. Voor onderzoekers is het daarom van belang dat de vragenlijsten in dezelfde periode ingevuld worden als de metingen zijn verricht.

Uitslagenbrief

Na de twee bezoeken ontvangt u een uitslagenbrief. Daarin staat onder andere uw bloeddruk, bloedwaarden en de uitslag van uw ECG. Deze brief sturen we ook naar uw huisarts.

De uitslagen geven een indicatie van uw gezondheid, het is niet een volledige gezondheidscheck. Wanneer er een afwijking wordt geconstateerd die direct risico brengt voor uw gezondheid, nemen we contact op met uw huisarts. De uitslagen worden door verschillende specialisten beoordeeld, daardoor kan het enkele weken duren voordat u de uitslagenbrief ontvangt.

Uw gegevens veilig

De processen en gegevens van Lifelines en Certe blijven gescheiden. Alleen Lifelines heeft inzicht in uw gegevens. Daardoor blijft uw privacy gewaarborgd. We gebruiken uw gegevens om onderzoek mogelijk te maken naar gezonder oud worden. Onderzoekers of andere partijen krijgen geen toegang tot uw persoonsgegevens. Deze zijn altijd anoniem en niet terug te herleiden naar individuele personen.