



'IK WIL BIJDRAGEN AAN DE GEZONDHEID VAN ALLE KINDEREN'

Toen Puck Metz zwanger was van haar tweede kindje vroeg haar verloskundig centrum of ze mee wilde doen aan Lifelines Next. Puck twijfelde geen moment. „Ik deed al mee aan Lifelines, het grootschalig bevolkingsonderzoek waar 167.000 inwoners van Noord-Nederland aan meedoen”, vertelt ze. „Alles wat medisch is, vind ik boeiend en interessant. Ik werk in de zorg, en ik vind het heel goed dat projecten als Lifelines en Lifelines Next bestaan om de kennis rondom het ontstaan van ziektes te vergroten. Als ik mensen kan helpen door aan dit onderzoek mee te doen, dan wil ik dat absoluut.”

Net als bij de 'grote' Lifelines, kreeg Puck om de zoveel tijd vragenlijsten om in te vullen. Hoewel het niet verplicht is om lichaamsmateriaal af te staan, leverde ze ook ontlastingsmonsters in en werd er bloed bij haar afgenomen. Daarnaast kwam er regelmatig een doktersassistent van Lifelines Next bij haar thuis, die haar vaste aanspreekpunt was gedurende de hele periode.

Toen Puck in het ziekenhuis beviel van haar dochter Tess, ging het onderzoek gewoon door. „De vroedvrouw nam na de bevalling monsters van mijn baarmoeder en placenta, en haalde wat bloed uit de navelstreng”, vertelt Puck. Vanaf haar

geboorte deed Tess ook mee met Lifelines Next. „Ik vulde vragenlijsten in over Tess en nam monsters van haar ontlasting. Ook leverde ik monsters in van mijn moedermelk.”

Na een paar maanden kreeg Puck de vraag of er in het Beatrix Kinderziekenhuis in Groningen bloed mocht worden afgenomen bij Tess. „Dat vond ik eerst wel heftig, bloed laten prikken bij zo'n

Ben je maximaal 26 weken zwanger en wil je meedoen met Lifelines Next?

Meld je aan via www.lifelines.nl/next, app 'zwanger' naar 06-55256461 of mail naar onderzoek@lifelines.nl

Ook voor niet Lifelines-deelnemers!

Sommige mensen ontwikkelen chronische ziektes zoals astma of diabetes, anderen niet. Hoe kan dat? Onderzoekers denken dat daar tijdens de zwangerschap en de eerste levensjaren al een basis voor wordt gelegd. Met Lifelines Next, een groot onderzoek naar het verloop van de zwangerschap en de gezondheid van moeder en kind, hopen ze meer antwoorden te vinden.

kleintje”, bekent Puck. „Toch heb ik toestemming gegeven, want ik wilde er helemaal voor gaan. De verpleegkundigen gebruikten een heel dun en klein naaldje, speciaal voor baby's. Tess deed het hartstikke goed en kreeg daarna een knuffeltje. Ze straalde helemaal en zwaaide naar de verpleegkundigen.”

Puck hoopt dat ze door haar deelname bijdraagt aan de gezondheid van alle kinderen. „Ik heb ook een paar vriendinnen enthousiast gemaakt voor Lifelines Next”, zegt ze. „Omdat het leuk is, en omdat het voor de toekomst is van je kind en van kinderen die nog geboren zullen worden.”

En Tess? „Die groeit goed en eet goed. Het is een pittig dametje”, lacht Puck.

„Early life conditions, dus de omstandigheden vóór en rondom je geboorte, zijn bepalend voor de rest van je leven”, zegt Jochen Mierau, wetenschappelijk directeur van de Aletta Jacobs School of Public Health in Groningen. Zijn instituut doet onderzoek naar de volksgezondheid met data uit Lifelines en Lifelines Next. „Met de gegevens uit Lifelines hebben we aangetoond dat in tijden van economische tegenspoed het geboortegewicht van kinderen lager is”, vertelt hij. „En dan met name van kinderen van moeders die roken. Een laag geboortegewicht lijkt misschien niet zo ernstig. Maar kinderen met een te laag geboortegewicht lopen later meer risico op bijvoorbeeld hart- en vaatziekten. Waarom dat zo is en wat we eraan kunnen doen, dát kunnen we nou mooi onderzoeken met de gegevens uit Lifelines Next. Binnenkort start epidemioloog Lilian Peters van het UMCG een onderzoek naar zwangere vrouwen die roken, om te zien wat het effect is op het geboortegewicht van hun kind als ze stoppen met roken. Zo hoopt ze te ontdekken hoe het mechanisme precies werkt en hoe het kan worden beïnvloed.”