

# Jouw urine is van **onschatbare waarde**



Start **2 dagen**  
voor bezoek 2

Plas om 22.00  
uur blaas  
volledig leeg in  
het toilet.



Vanaf  
**22.00 uur**

Alle plassen  
opvangen  
in de urine-  
bokaal.



Volgende  
avond om  
**22.00 uur**

Einde  
verzamelen  
urine.



**Bezoek 2**  
bij Lifelines

Neem de  
urinebokaal  
mee naar  
Lifelines.

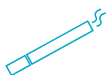
## Hoe verzamel ik 24-uurs urine?

Voor je tweede bezoek bij Lifelines vragen wij je gedurende 24 uur jouw urine te verzamelen. Het is belangrijk dat alle urine van zowel de dag als de nacht wordt verzameld. Is je urinebokaal vol tijdens de 24 uur? Gebruik dan een schone fles voor de rest van je urine. Spoel deze fles eerst goed schoon met heet water. Als je klaar bent met het verzamelen van je urine, sluit dan de urinebokaal goed af en bewaar hem rechtop. Dit voorkomt lekkage. Volg de instructie op de voorkant van deze deurhanger.

## Adviezen voor het verzamelen van urine



Beperk alcoholische consumpties



Beperk of vermijd roken



Beperk zware fysieke inspanning (sport)

## Contact opnemen

Heb je een vraag of wil je een nieuwe afspraak maken voor het tweede bezoek?

Neem dan telefonisch contact met ons op via 050-361 11 13. Meer informatie over de vierde onderzoeksrunde vind je op [www.lifelines.nl](http://www.lifelines.nl).

## Wat te doen als je...

### **Vergeeten bent in de urinebokaal te plassen?**

Ga door met verzamelen maar meld het tijdens je bezoek.

### **Vlak voor het bezoek start met menstrueren?**

Neem contact op voor een nieuwe afspraak.

### **Adviezen niet hebt kunnen opvolgen?**

Ga door met verzamelen maar meld het tijdens je bezoek.

### **Recent blaasontsteking hebt gekregen?**

Verzamel dan geen urine tot de blaasontsteking genezen is.

### **Medicijnen gebruikt?**

Medicijnen kun je gewoon innemen.

### **Afgelopen maand bloed hebt gedoneerd?**

Neem contact op voor een nieuwe afspraak.

### **Afgelopen 3 maanden een bloedtransfusie hebt gehad?**

Neem contact op voor een nieuwe afspraak.

### **Recent chemo- of radiotherapie met jodium hebt gehad?**

Neem contact op voor een nieuwe afspraak.

Volg Lifelines op social media voor nieuws en resultaten!



@lifelines\_NL



@lifelines\_NL

## Tot slot...

**Schrijf hier op wanneer je bent begonnen en gestopt bent met de verzameling.**

Startdatum verzamelen urine

-----

Starttijd verzamelen urine

-----

Einddatum verzamelen urine

-----

Eindtijd verzamelen urine

-----

Neem je de urine mee naar je tweede  
bezoek? Jouw afspraak staat gepland op:

-----

## Contact opnemen?

Heb je een vraag of wil je een nieuwe afspraak maken voor het tweede bezoek? Neem dan telefonisch contact met ons op via 050 - 361 11 13.