

# Lifelines NEXT

Onderzoek bij zwangere vrouwen  
en hun (toekomstig) geborenen





## Waarom is Lifelines NEXT belangrijk?

**We weten dankzij onderzoek al veel over het verloop van de zwangerschap en de gezondheid van moeder en kind gedurende de zwangerschap en daarna. Er is tegelijkertijd ook nog veel onbekend. Bijvoorbeeld waarom de ene mens in de loop van zijn leven een chronische aandoening (een ziekte die je je hele leven lang houdt zoals bijvoorbeeld astma of suikerziekte) krijgt, en de andere niet.**

We gaan binnen Lifelines NEXT bekijken of er factoren zijn die meespelen bijvoorbeeld leefstijl, erfelijke aanleg en de omgeving waarin je leeft. Spelen bacteriën in de darmen of op de huid een rol? Je genen, je manier van leven en je omgeving, beïnvloeden voor een groot deel ook hoe een zwangerschap verloopt en een baby zich in de buik en in het eerste levensjaar ontwikkelt. Het is daarom belangrijk om te kunnen begrijpen hoe chronische ziekten ontstaan en hoe we ze kunnen voorkomen.

En hoe ontwikkelt de weerstand tegen ziekten van het kind zich in het eerste jaar? Heeft erfelijkheid hiermee te maken? En hoe zit dit met

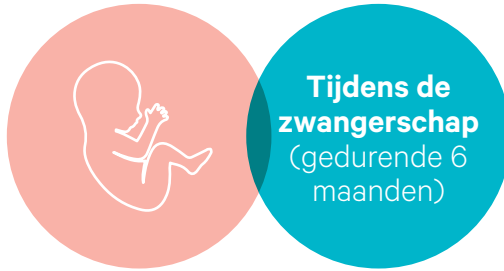
betrekking tot de omgeving (bijvoorbeeld stad of platteland of het gezin waarin je opgroeit)? Dit willen we graag verder onderzoeken, met uw hulp.

### Wat houdt uw deelname in?

Lifelines NEXT is gericht op u en uw toekomstige kind. Er wordt onderzoek gedaan tijdens de zwangerschap, tijdens en vlak na de bevalling en gedurende het eerste jaar na de geboorte. Het onderzoek bestaat voor een belangrijk deel uit het afstaan van bijvoorbeeld bloed, ontlasting en moedermelk door u en uw baby. Dit gebeurt tijdens de reguliere bezoeken aan de verloskundige, de gynaecoloog of bij u thuis. Binnen Lifelines NEXT werken we met zoveel mogelijk met een vast contact: de doktersassistent. Zij is gedurende het onderzoek uw vraagbaak.

Daarnaast vragen wij u om verschillende vragenlijsten in te vullen. Deze gaan bijvoorbeeld over uw leefsituatie, uw gezondheid, leefstijl, voeding en de relatie met uw kind. Een volledig overzicht van de gegevens die we van u vragen, vindt u in bijlage 1.

# Wat vragen wij van u?



**Onderstaand geven we kort aan wat we op de verschillende momenten van u vragen. Een compleet overzicht vindt u in bijlage 1.**

Tijdens de zwangerschap vragen wij u om vier digitale vragenlijsten (via de e-mail) in te vullen die verspreid worden aangeboden. De vragenlijsten gaan onder andere over uw leefsituatie, voeding en gezondheid. Het invullen van een vragenlijst duurt tussen de 10 en 45 minuten. Er zijn altijd duidelijke instructies, zodat u stap voor stap door de vragenlijsten wordt geleid.

Op twee momenten (bij drie en zeven maanden zwangerschap) komt een doktersassistente op bezoek om bloed af te nemen, hiervoor hoeft u niet nuchter te zijn. Voorafgaand aan deze bezoeken vragen wij u om zelf uw ontlasting te verzamelen en in de diepvries te bewaren. U krijgt hiervoor van ons materialen met daarbij een duidelijke uitleg. Tijdens het zeven maanden bezoek van de doktersassistente, wordt een compacte luchtstofmeter (een 'dust

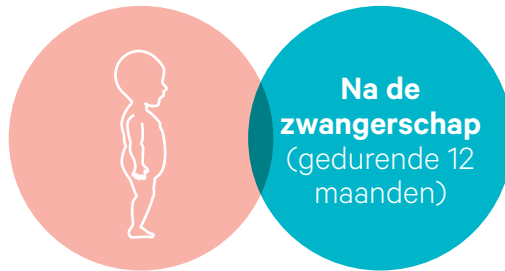
**Het invullen van de vragenlijsten duurt per vragenlijst tussen de 10 en 45 minuten.**

collector') in huis geplaatst in de woonkamer. Deze meet gedurende twee weken de kwaliteit van de lucht bij u thuis.

## **Tijdens of vlak na de bevalling**

Gedurende de bevalling worden van de moeder door de verloskundige of de gynaecoloog navelstrengbloed, een stukje placenta, ontlasting en afstrijkmonster van de vagina verzameld. Afnavelen gebeurt zoals gebruikelijk bij de verloskundigen en gynaecologen. Navelstrengbloed wordt meteen na het afnavelen afgenomen. Daarnaast wordt van de pasgeborene de eerste ontlasting, het zogenaamde meconium of kinderpek, verzameld.

Alle handelingen worden door de verloskundige of gynaecoloog uitgevoerd, zodat u er gedurende de bevalling geen extra last van zult hebben.



**Na de zwangerschap worden wederom vragenlijsten (negen in totaal) via de e-mail toegezonden, verspreid over een periode van 12 maanden. Deze vragen gaan bijvoorbeeld over de voeding en de gezondheid van de moeder en de pasgeborene. Het invullen van de vragenlijsten duurt tussen de 10 en 45 minuten.**

### **Van de moeder**

Naast het invullen van vragenlijsten, vragen we u om ontlasting van uzelf te verzamelen. U neemt dit zelf af, wij halen dit weer bij u op. Ook vragen wij u, als u borstvoeding geeft, zes keer moedermelk te verzamelen.

### **Van de baby**

We vragen u om zes keer ontlasting te verzamelen van uw baby. Rond de drie en twaalf maanden na de bevalling vindt er een thuisbezoek plaats door de doktersassistente, waarbij wordt gekeken naar de longfunctie van uw baby (dit onderzoek zal door middel van een longfunctieapparaatje met mondkapje worden

uitgevoerd terwijl uw baby slaapt). Ook worden er van uw baby bloed en urine verzameld en neus- en mondmonsters afgenomen. Het bloed verzamelen we tijdens het eerste huisbezoek door middel van een hielprik en tijdens het tweede huisbezoek door het aanprikken van een bloedvat. Als uw kind zich verzet tegen het afnemen van een monster zullen we stoppen met de monsternamen. Tijdens een van de huisbezoeken wordt weer een luchtstofmeter geplaatst, die twee weken blijft staan.

De reden waarom we diverse monsters (zoals bloed) op verschillende momenten afnemen, is omdat factoren die invloed hebben op gezondheid in de loop van de zwangerschap en in het begin van het leven sterk veranderen. We proberen de informatie zoveel mogelijk op een manier te verzamelen waarvoor bloedprikken niet nodig is. Toch zijn er een aantal factoren die alleen in bloed kunnen worden bepaald, vandaar onze vraag om bloed af te staan.





## Overige informatie

### Hoe kunt u meedoen?

Om mee te kunnen doen aan Lifelines NEXT moet u een toestemmingsverklaring ondertekenen. Zodra u het formulier heeft ondertekend en de eerste monsters zijn afgenomen bent u Lifelines NEXT deelnemer. Om uw ongeboren baby mee te kunnen laten doen, moeten u én uw partner (de wettelijke vertegenwoordiger(s)) een toestemmingsverklaring tekenen. De toestemmingsverklaring voor uzelf vindt u in de folder.

### Kunt u uw deelname op elk moment beëindigen?

Deelname aan Lifelines NEXT is vrijwillig. Wilt u stoppen met Lifelines NEXT, dan kunt u zich op elk gewenst moment en zonder opgaaf van reden terugtrekken. Dit heeft geen invloed op uw verdere deelname aan Lifelines of een eventuele behandeling.

### Wat zijn de risico's voor uw gezondheid?

Er zijn geen risico's voor de gezondheid van de deelnemers aan Lifelines NEXT. Daarom is er een ontheffing van de verzekeringsplicht verleend door de Medisch Ethische Toetsingscommissie van het UMCG.

### Kan uw kind na deze studie meedoen aan Lifelines?

Na afloop van Lifelines NEXT kan uw baby deelnemen aan het Lifelines onderzoek. U ontvangt hier te zijner tijd meer informatie over, waaronder een toestemmingsverklaring die door u én uw partner (de wettelijke vertegenwoordiger(s)) moet worden ondertekend.

### Vragen

Voor al uw vragen over **Lifelines NEXT** kunt u contact opnemen met het Servicebureau. Deze is van maandag t/m donderdag van 07:45-20:00 en op vrijdag van 07:45 - 17:00 uur bereikbaar via telefoonnummer **050 - 361 11 13** of per mail via **onderzoek@lifelines.nl**. Ook vindt u aanvullende informatie op onze website **www.lifelines.nl**.

Wilt u een vraag stellen aan een onafhankelijke arts over uw deelname aan Lifelines NEXT, dan kunt u via ons Servicebureau (050 - 361 11 13) contact opnemen met Dr. Louwe Hakvoort (huisarts verbonden aan de academische huisartsenpraktijk Groningen).

**lifelines** 



**umcg**

Bloemsingel 1

Postbus 30.001

9700 RB

Groningen

**T** +31 (0)50 361 11 13

**E** [onderzoek@lifelines.nl](mailto:onderzoek@lifelines.nl)

**W** [www.lifelines.nl](http://www.lifelines.nl)